星野高校・星野学園中学校・星野学園小学校

スクールカウンセラーの相談室

1，2，3月の開室日

2024 年

　時々「ヒト」が怖くなります。コロナの影響でしょうか。みんなの中でうまく話せない気がします。どう思っているのだろうと不安になります。自分にも自信がありません。学校って楽しい場所だったのに、何だかつらいなあ---。勉強も思ってた以上にたいへんだし--。こんな時、どう考えたらいいんだろう---。

　ひとりで悩んでいることがあったら、よかったらつらいことを話しに来てくださいね。すぐに解決する特効薬はないけれど、一緒に考えましょう。保護者の方のご相談も、どうぞご遠慮なく。お待ちしています。

■月曜日と水曜日が、主な相談日です
■面談は予約制です
■面談をご希望の場合には、
　①生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ
　②または各校舎の保健室にご連絡ください
■相談室の場所
　１校舎　高校女子部校舎４階
　２校舎　高校棟保健室前会議室
　小学校　小学棟１階（旧ﾗﾝﾁﾙｰﾑ）

■電話相談について
　相談室は、10時から５時まで開室しています
　その時間内でカウンセラーが対応できる場合には、
　電話のご相談もお受けできます。
　各校舎の保健室にご連絡ください。

■メール相談について
ｱﾄﾞﾚｽ　nakagawa@hoshino.ac.jp
メールにつきましては、24 時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

	曜日	髙村	宮田	小林	中川
1月10日	水	○			○
15日	月		○	○	○
17日	水	○			○
22日	月	○			○
24日	水	○			
29日	月		○	○	○
31日	水	○			○
2月5日	月	○	○	○	○
7日	水	○			○
14日	水	○			○
15日	木	○			
19日	月	○	○	○	○
21日	水	○			○
26日	月		○	○	○
28日	水				○
29日	木	○			
3月4日	月		○	○	○
6日	水	○			○
11日	月	○	○	○	○
13日	水	○			○
18日	月		○	○	○
21日	木	○			
25日	月	○	○	○	○

■カウンセラーの紹介

髙村　遥

臨床心理士
公認心理師

宮田かな恵

臨床心理士
公認心理師

小林邦浩

臨床心理士
公認心理師

中川菜弓

教育カウンセラー