



# スクールカウンセラーの相談室

# 4月・5月の開室日

2024年



さあ、新しい時間が始まります。緊張---しますね。どうしても。  
 知らない人の中に入って、なんだか全然違う自分を演じていたりして、ぐったり疲れていることを感じたりして。4月5月はそんな時期。授業はどんどん進むし、課題も多いし。大丈夫かな-----。大丈夫！ 焦らない焦らない。あなたは、あなたであればいいのだから。まずは「おはよう」と「じゃあね」をまわりの人に、笑顔で言ってみるのはどうですか？ ちょっとだけ声を出して。  
 保護者の方のご相談も、どうぞご遠慮なく。お待ちしております。

## ■カウンセラーの紹介

■月曜日と水曜日が、主な相談日です

■面談は予約制です

■面談をご希望の場合には、

- ①生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ
- ②または各校舎の保健室にご連絡ください

■相談室の場所

- 1 校舎 高校女子部校舎 4 階
- 2 校舎 高校棟保健室前の小部屋
- 小学校 小学棟 1 階 (旧ラヂウム)

■電話相談について

相談室は、11時から5時まで開室しています  
 その時間内でカウンセラーが対応できる場合には、  
 電話のご相談もお受けできます。  
 各校舎の保健室にご連絡ください。

■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp  
 メールは、24 時間受付可能ですが、開室日のお返事  
 となります。場合によってはお返事にお時間がかかる  
 場合も考えられます。どうぞご了承ください。

| 4月 | 曜日 | 高村 | 宮田 | 小林 | 中川 |
|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 水  |    | ○  | ○  | ○  |
| 15 | 月  |    | ○  | ○  |    |
| 17 | 水  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 22 | 月  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 24 | 水  | ○  | ○  | ○  | ○  |

| 5月 | 曜日 | 高村 | 宮田 | 小林 | 中川 |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 水  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 13 | 月  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 15 | 水  | ○  |    | ○  | ○  |
| 22 | 水  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 27 | 月  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 29 | 水  | ○  | ○  |    | ○  |

高村 遥

臨床心理士  
公認心理師



宮田かな恵

臨床心理士  
公認心理師



小林邦浩

臨床心理士  
公認心理師



中川菜弓

教育カウンセラー

