



スクールカウンセラーの相談室

7・8月の開室日

2022年



もうすぐ夏休み。宿題や講習はあるけれど、それでも気持ちはホッとしますね。

マスクの人々に囲まれて過ごす私たちは、想像以上の緊張を、日常的に強いられています。駅で、電車で、学校で、教室で---。だって、相手の表情が読み取れない。だから、心が疲れたり、不安が強くなったり、周りが怖くなったりします。夏休みです！好きなことに熱中する時間を、少しでも持つといいですね。自分らしさを、きっと取り戻せる。

それでもつらいあなた、よかったら話しに来ませんか？ メールでも大丈夫。いつでもお待ちしております。保護者の方のご相談も、どうぞ遠慮なく。

■ 学校生活相談員



中川菜弓

■特に予約の必要はありません。気軽に相談室をのぞいてください。お電話やメールでもどうぞ

■電話相談について

連絡先 **049-222-4489**

電話は星野高校2校舎の事務室が受けますので、「相談室にお願いします」と伝えてください。

■開室時間は 9:00~17:00

■相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階
- 2校舎 共学部校舎保健室の奥
- 小学校 小学棟1階(旧ラウンジ)

■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp

メールにつきましては、24時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7 高村(小学校) 中川(1校舎)	8	9	10
11	12 高村 中川(小学校)	13	14	15	16	17
18	19 高村 中川(2校舎)	20	21	22 高村 中川(1校舎)	23	24
25	26 高村 中川(2校舎)	27	28 高村 中川(1校舎)	29	30	31

8月は、19日(金)に開室します

■ 臨床心理士/公認心理師



高村遥

■完全予約制です。

■予約(連絡)先

049-222-4489

電話は第2校舎の事務室が受けますので、「第1校舎の保健室にお願いします」と伝えて下さい。そこが窓口になっています。

生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ。「心理士さんと話したい」と、養護の先生に言ってください。

■相談室の場所

1校舎 高校女子部校舎4階の相談室です。

■宮田さんは、しばらくお休みになります。