



# スクールカウンセラーの相談室

# 11,12月の開室日

2023:



夜が長くなってきました。何を、どんなことを考えて、夜を過ごしていますか？

煩わしいことから離れて、好きな音楽を聴く・ゆっくりストレッチをする・押しのアイドルやキャラクターのことを考える・

イラストを描く・暖かいココアをつくって飲む・少し寒いけど星空をぼんやり眺める ---- あなたがリラックスできるのは、どんな時ですか？

それは、自分を取り戻す大事な時間。大切にしたいです。ひとりで悩んでいることがあったら、よかったら話しに来てくださいね。保護者の方のご相談も、どうぞ遠慮なく。お待ちしております。

■月曜日と水曜日が、主な相談日です

■面談は予約制です

■面談をご希望の場合には、

①生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ

②または各校舎の保健室にご連絡ください

■相談室の場所

1 校舎 高校女子部校舎 4 階

2 校舎 高校棟保健室前会議室

小学校 小学棟 1 階 (旧ラヂウム)

■電話相談について

相談室は、10時から5時まで開室しています

その時間内でカウンセラーが対応できる場合には、

電話のご相談もお受けできます。

各校舎の保健室にご連絡ください。

■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp

メールにつきましては、24 時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

	曜日	高村	宮田	小林	中川
<b>11月/1</b>	水				○
<b>6</b>	月	○	○	○	○
<b>8</b>	水	○			
<b>13</b>	月	○	○	○	○
<b>15</b>	水	○			○
<b>20</b>	月	○	○	○	○
<b>22</b>	水	○			○
<b>27</b>	月	○	○	○	○
<b>29</b>	水	○			○
<b>12月/4</b>	月	○			
<b>11</b>	月	○			
<b>18</b>	月	○	○		○

## ■カウンセラーの紹介

高村 遥

臨床心理士  
公認心理師



宮田かな恵

臨床心理士  
公認心理師



小林邦浩

臨床心理士  
公認心理師



中川菜弓

教育カウンセラー

