



# スクールカウンセラーの相談室

# 3月の開室日

2023年



あなたは春、好きですか？ 新しい時間が始まる予感うれしいですが、同じ分だけ不安もありますね。でもまあ、ひとまず春休み。学校のことから離れて、春の日差しの中、少しのんびりと外を歩きますか。身近なところに自然があれば、ぜひ自然の中に身を置いて、ゆっくりと深呼吸してみましよう。花粉がいっぱい飛んでいますけど。それでも自然は、私たちが想像以上に癒してくれます。

身体や心の不調でちょっと困ったとき、よかったら相談室に声をかけてくださいね。あなたの気持ちが少しでも楽になれば、うれしいです。お電話やメールによる相談も、下記の要領でお受けしています。保護者の方のご相談も、どうぞ遠慮なく。お待ちしております。

## ■ 学校生活相談員



中川菜弓

■特に予約の必要はありません。気軽に相談室をのぞいてください。お電話やメールでもどうぞ

### ■ 電話相談について

連絡先 **049-222-4489**

電話は星野高校2校舎の事務室が受けますので、「相談室をお願いします」と伝えてください。

### ■ 開室時間は 9:00~17:00

### ■ 相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階
- 2校舎 共学部校舎保健室の奥など
- 小学校 小学棟1階(家庭科室)

### ■ メール相談について

アドレス [nakagawa@hoshino.ac.jp](mailto:nakagawa@hoshino.ac.jp)

メールにつきましても、24時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2/27	28	3/1	2	3	4	5
6	7 高村 中川(小学校)	8	9	10	11	12
13	14 高村(小学校) 中川(2校舎)	15	16	17 高村 中川(第1校舎)	18	19
20	21	22 高村 中川(2校舎)	23	24	25	26
27	28					

## ■ 臨床心理士/公認心理師



高村遥

■完全予約制です。

■予約(連絡)先

**049-222-4489**

電話は第2校舎の事務室が受けますので、「第1校舎の保健室をお願いします」と伝えて下さい。そこが窓口になっています。生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ。「心理士さんと話したい」と、養護の先生に言ってください。

■相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階の相談室です。
- 2校舎でも面談しています。

■宮田さんは、しばらくお休みになります。