



星野高校・星野学園中学校・星野学園小学校

スクールカウンセラーの相談室

1月の開室日

2023年



コロナ禍の中、3回目の新年。お互いに顔が見えないマスクの生活も長くなりました。新しい時間が始まる予感、嬉しくもあり不安でもあり。それでもまずは、グーンと背中を伸ばして、両手も空に伸ばして深呼吸してみましょう。呼吸、大事。伸ばした指先まで、新しい空気を届けましょう。どんな気分が、あなたを包みますか？ お話聞きますよ。身体や心の不調でちょっと困ったときは、保健室に声をかけてください。相談室と繋がれます。あなたの気持ちが少しでも楽になれば、うれしいです。お電話やメールによる相談も、下記の要領でお受けしています。

保護者の方のご相談も、どうぞ遠慮なく。お待ちしております。

■ 学校生活相談員



中川菜弓

■特に予約の必要はありません。気軽に相談室をのぞいてください。お電話やメールでもどうぞ

■電話相談について

連絡先 **049-222-4489**

電話は星野高校2校舎の事務室が受けますので、「相談室をお願いします」と伝えてください。

■開室時間は 9:00~17:00

■相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階
- 2校舎 共学部校舎保健室の奥など
- 小学校 小学棟1階(家庭科室)

■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp

メールにつきましては、24時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 中川(1校舎)	13 高村	14 中川(小学校)	15
16	17 高村(小学校) 中川(2校舎)	18	19 高村 中川(1校舎)	20	21	22
23	24 高村(小学校)	25	26 高村 中川(2校舎)	27	28	29
30 高村	31 中川(小学校)					

■ 臨床心理士/公認心理師



高村遥

■完全予約制です。

■予約(連絡)先

049-222-4489

電話は第2校舎の事務室が受けますので、「第1校舎の保健室をお願いします」と伝えて下さい。そこが窓口になっています。生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ。「心理士さんと話したい」と、養護の先生に言ってください。

■相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階の相談室です。
- 2校舎でも面談しています。

■宮田さんは、しばらくお休みになります。