



# スクールカウンセラーの相談室

# 4月・5月の開室日

2023年



さあ、新しい時間が始まります。

でも実は春って、知らない人たちに囲まれて、少し疲れてしまう時でもあります。あなたはどうか？

そんな時、無理は禁物。なかなかみんなの話に入っていけないな--と感じる時は、話を聞く役に回ることもおすすめです。「聞く」ことも、大事なコミュニケーション。聞き方のポイントは、笑顔とあいづちでしょうか。「あなたらしく」いられる時間が、早くつくれるといいですね。

保護者の方のご相談も、どうぞご遠慮なく。お待ちしております。

■月曜日と水曜日が、主な相談日です

■面談は予約制です

■面談をご希望の場合には、

①生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ

②または各校舎の保健室にご連絡ください

■相談室の場所

1 校舎 高校女子部校舎 4 階

2 校舎 高校棟保健室前会議室

小学校 小学棟 1 階 (旧ラヂウム)

■電話相談について

相談室は、10時から5時まで開室しています

その時間内でカウンセラーが対応できる場合には、

電話のご相談もお受けできます。

各校舎の保健室にご連絡ください。

■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp

メールにつきましては、24 時間受付可能ですが、開室

日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間

がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

4月	曜日	高村	宮田	小林	中川
10	月	○		○	○
12	水	○			
17	月	○	○	○	
19	水	○			○
24	月	○	○	○	○
26	水				○
27	木	○			
5月	曜日	高村	宮田	小林	中川
8	月	○	○	○	○
10	水	○			
15	月	○	○	○	○
17	水	○			○
22	月	○	○	○	○
24	水	○			○
29	月	○		○	○
31	水				○

## ■カウンセラーの紹介

高村 遥



宮田かな恵



小林邦浩

(似顔絵作成中です)

中川菜弓

