



スクールカウンセラーの相談室

9月の開室日

2022年



暑い夏でした。一日中冷房の中において、夜は寝苦しく---。コロナも日常のことになってしまいました。

心とからだの疲れがじわじわと出てくる頃です。お元気ですか？疲れていると、ちょっとしたことでイライラしたり、何だか頑張れなかったり、気がつくとはんやりしていたり---、そんな感じのことが増えてきます。食欲はありますか？夜はよく眠れていますか？頭痛や腹痛で困っていませんか？無理をせず、うまく気分転換できるといいですね---

ちょっと困ったときは、相談室も気軽に利用してください。話すことで、あなたの気持ちが少しでも楽になれば、うれしいです。

お電話やメールによる相談も、下記の要領でお受けしています。保護者の方のご相談も、どうぞ遠慮なく。お待ちしております。

■学校生活相談員



中川菜弓

■特に予約の必要はありません。気軽に相談室をのぞいてください。お電話やメールでもどうぞ

■電話相談について

連絡先 **049-222-4489**

電話は星野高校2校舎の事務室が受けますので、「相談室をお願いします」と伝えてください。

■開室時間は 9:00~17:00

■相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階
- 2校舎 共学部校舎保健室の奥
- 小学校 小学棟1階(旧ラッキー)

■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp

メールにつきましては、24時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 中川(1校舎)	2	3	4
5	6 高村 中川(小学校)	7	8 高村 中川(2校舎)	9	10	11
12	13	14	15 高村(小学校) 中川(1校舎)	16	17	18
19	20 高村 中川(2校舎)	21	22 高村 中川(小学校)	23	24	25
26	27 高村 中川(1校舎)	28	29 高村(小学校) 中川(2校舎)	30		

■臨床心理士/公認心理師



高村遥

■完全予約制です。

■予約(連絡)先

049-222-4489

電話は第2校舎の事務室が受けますので、「第1校舎の保健室をお願いします」と伝えて下さい。そこが窓口になっています。生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ。「心理士さんと話したい」と、養護の先生に言ってください。

■相談室の場所

1校舎 高校女子部校舎4階の相談室です。

■宮田さんは、しばらくお休みにになります。