



# スクールカウンセラーの相談室

# 6月の開室日 2022年



テストがあると、ダメな自分ばかりを感じてしまう。で、なおさら完璧じゃなきゃいけない気分になっちゃう---。点数も、生活も。いつも誰かと自分を比べてしまって、意味ないことだとわかってるけど、どうしてもそう思えなくて---つらいあなた、よかったら話しに来ませんか？ メールでも大丈夫。いつでもお待ちしております。

保護者の方のご相談も、どうぞご遠慮なく。

## ■ 学校生活相談員



中川菜弓

■特に予約の必要はありません。気軽に相談室をのぞいてください。お電話やメールでもどうぞ

### ■電話相談について

連絡先 **049-222-4489**

電話は星野高校2校舎の事務室が受けますので、「相談室にお願いします」と伝えてください。

### ■開室時間は 9:00~17:00

### ■相談室の場所

- 1校舎 高校女子部校舎4階
- 2校舎 共学部校舎保健室の奥
- 小学校 小学棟1階(旧ラウンジ)

### ■メール相談について

アドレス nakagawa@hoshino.ac.jp

メールにつきましては、24時間受付可能ですが、開室日のお返事となります。場合によってはお返事にお時間がかかる場合も考えられます。どうぞご了承ください。

| 月         | 火                          | 水         | 木                               | 金         | 土         | 日         |
|-----------|----------------------------|-----------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|
|           |                            | <b>1</b>  | <b>2</b><br>高村(小学校)<br>中川(1校舎)  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| <b>6</b>  | <b>7</b><br>高村<br>中川(2校舎)  | <b>8</b>  | <b>9</b><br>高村<br>中川(小学校)       | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> |
| <b>13</b> | <b>14</b><br>高村<br>中川(1校舎) | <b>15</b> | <b>16</b><br>高村(小学校)<br>中川(2校舎) | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> |
| <b>20</b> | <b>21</b><br>高村<br>中川(小学校) | <b>22</b> | <b>23</b><br>高村<br>中川(1校舎)      | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> |
| <b>27</b> | <b>28</b><br>高村<br>中川(2校舎) | <b>29</b> | <b>30</b>                       |           |           |           |

## ■ 臨床心理士/公認心理師



高村遥

■完全予約制です。

### ■予約(連絡)先

**049-222-4489**

電話は第2校舎の事務室が受けますので、「第1校舎の保健室にお願いします」と伝えて下さい。そこが窓口になっています。

生徒さんは、直接それぞれの保健室にどうぞ。「心理士さんと話したい」と、養護の先生に言ってください。

### ■相談室の場所

1校舎 高校女子部校舎4階の相談室です。

■宮田さんは、しばらくお休みにになります。